

PURE WHEY INSTANT

Gusto: Cioccolato

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	Per 100 gr	Per 1 dose (30g)
Valore Energetico	Kcal 379 / KJ 1584	Kcal 113 / KJ 475
Proteine (Nx6,25)	74,42 g	22,3 g
Carboidrati	6,9 g	2,05 g
Grassi	6,0 g	1,8 g
Magnesio	90 mg	27 mg
Fosforo	270 mg	81 mg
Calcio	450 mg	135 mg

Proteine sul secco 83%

PROFILO AMINOACIDICO DELLE PROTEINE PER 100 g

Aminoacidi essenziali

L-Leucina	7536 mg	L-Fenilalanina	2133 mg
L-Isoleucina	4550 mg	L-Metionina	1564 mg
L-Valina	4194 mg	L-Arginina	1493 mg
L-Lisina	6825 mg	L-Istidina	1209 mg
L-Treonina	4763 mg	L-Triptofano	995 mg

Aminoacidi non essenziali

Ac.L-Glutamico	12867 mg	L-Serina	3270 mg
Ac.L-Aspartico	7820 mg	L-Tirosina	1848 mg
L-Prolina	3910 mg	L-Cisteina	1564 mg
L-Alanina	3555 mg	L-Glicina	995 mg

EAA (Aminoacidi Essenziali) 50%

***BCAA (Aminoacidi Ramificati) 23% del totale - > 46% degli EAA**